

令和5年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備		
親 子	おとうさんといっしょⅠ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/20	2/3	3/2	3/23										3/30	
	おとうさんといっしょⅡ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/13	1/27	2/24	3/16										3/30	
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8	3/15	3/22				3/29	
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14				3/21	3/28
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11						3/18	3/25
壮 年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8				3/15	3/22
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	1/17	1/24	2/7	2/14	2/21				2/28	3/6
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28		3/6	3/13
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29				3/7	3/14
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	荒崎地区センター:ホール	1/5	1/12	1/26	2/2	2/9	3/1								3/22	3/29
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/19	12/26	1/16	1/23	2/6	2/20	3/5	3/12						3/19	3/26
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	12/14	12/21	1/11	1/18	2/1	2/8	2/15	2/29	3/7	3/14				3/21	3/28
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/13	12/20	1/10	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28						3/6	3/13
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/25	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4						3/11	3/18
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29				3/14	3/21
	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18						3/25	
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17	3/2								3/16	

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。